



BLOCKzwei

- bringe Deine Vision in Deinen Alltag !

Vertiefungstraining für ehemalige Block-TeilnehmerInnen

Du hast durch Dein Blocktraining bereits einen großen Entwicklungsschritt gemacht. Du bist Dir **Deiner Stärken, Deiner Erfolgsbedürfnisse und höchsten Werte** bewusst und **willst diese verstärkt in Deinem Alltag einsetzen**. Du entdeckst immer mehr, wo Deine Potentiale liegen, **wer Du bist und wer Du sein könntest und willst das weiter vertiefen**. Auf Deinem Weg wollen wir Dich **im neuen Training BLOCKzwei** weiter unterstützen!

Wie im Training **DER BLOCK** sorgt auch hier eine einzigartige Dramaturgie und emotionale Intensität dafür, dass die erarbeiteten Ergebnisse sich nachhaltig verankern können.

Du bekommst - basierend auf den neuesten Erkenntnissen der Neurobiologie und jüngsten Bindungsforschung - **völlig neue Impulse** zu Deinen individuellen und aktuellen Themen, und auch zu zentralen Lebens-Themen, wie z.B.:

- Was würde sich in Deinem Leben verändern, wenn Du alte ungute Verhaltensmuster loslassen könntest?
- Wie kannst Du schlechte Gewohnheiten in Gute verwandeln?
- Wie kannst Du vergangene Kindheitsgefühle in „erwachsene Gefühle“ umwandeln?
- Was hilft Dir, wenn Deine Willenskraft, Motivation und Selbstdisziplin allein nicht reichen, Deine Ziele zu erreichen?
- Wie kannst Du noch authentischer und wertschätzender mit Dir selber und anderen Menschen umgehen?
- Wer bist Du und was willst Du wirklich?
- Wie findest Du Zugang zu tieferen Wissensquellen, die über den Verstand hinaus gehen und lernst, diese für Dich zu nutzen?

Wir bieten Dir den **bereits erlebten, bewertungsfreien Raum**, um im Austausch mit ehemaligen Block-TeilnehmerInnen, Dich auf das Wesentliche Deiner Themen fokussieren zu können. Basierend auf der jahrelangen praxisorientierten Arbeit mit Menschen, wird jedes unserer **BLOCKzwei** – Trainings sorgfältig abgestimmt auf die individuellen Themen jedes einzelnen Teilnehmers.

Im Vordergrund dieses Vertiefungs-Trainings stehen:

- **Intensive Selbstreflexion**
- **die Auflösung hartnäckiger Blocks**
- **die bewusste Lösung aus der Identifikation mit alten Mustern der Vergangenheit**
- **der erwachsene Umgang mit Emotionen und eine tiefe emotionale Arbeit**
- **eine Anleitung zur Stärkung von Selbstfürsorge und Selbstliebe**
- **die Suche nach Deiner wahren Identität und Berufung**
- **Klarheit über die Konkretisierung Deiner Ziele und deren Umsetzung im Alltag**
- **die Entwicklung deiner individuellen Lebens-Leitformel**

Nutze diese Chance, Dich noch mehr dafür zu sensibilisieren, was Dich im Leben wirklich trägt, im Alltag stärkt und Dir innere Sicherheit gibt!

Unsere nächsten Termine zur Auswahl:

- **Sonntag, 18. bis Mittwoch, 21. Juli 2021**
- **Sonntag, 10. bis Mittwoch, 13. Oktober 2021**

Anreise: Sonntags ab 16:00 Uhr, Seminarbeginn 17:00 Uhr
Abreise: Mittwochs ca. 14.30 Uhr nach dem gemeinsamen Mittagessen

Ort: Seminarhaus Holzmannstett
Holzmannstett 1
83539 Pfaffing an der Attel
www.holzmannstett.de

Preis: Gesamtkosten **1.850 € pro TeilnehmerIn**
(inkl. 19% MwSt. für Privatpersonen)
(zzgl. 19% MwSt. bei Anmeldungen aus Unternehmen oder Organisationen)
Der Seminarpreis setzt sich zusammen aus den reinen Seminarkosten in Höhe von 1.500 € und 350,- € für Unterbringung im Einzelzimmer, Speisen und Getränke für die gesamte Seminardauer)
Bei diesem einzigartigen und besonderen Training ist die Teilnehmerzahl auf **acht TeilnehmerInnen** begrenzt.

Geleitet werden diese dreieinhalb intensiven Tage von unserer engagierten, langjährigen Blocktrainerin **Ingrid Scherle** und einem unterstützenden, erfahrenen Trainer-Team.



Ingrid A. Scherle

Gesundheitspraktikerin & Resilienzcoach

Trainerin & Beraterin für integrative Körper- und Bewusstseinsarbeit, ganzheitliches Gesundheitscoaching, Burnout-Prävention
Arbeit mit Persönlichkeits- und Charakterstrukturen,
neuroaffektive Regulation nach Bindungs- und Entwicklungstrauma.

Trainings und Vorträge in ganz Deutschland.

Anmeldung und weitere Auskünfte bitte über

[Hohenbrunner Akademie GmbH](https://www.hohenbrunner-akademie.de)

Theresienhöhe 6/136

D - 80339 München

0049 173 354 1351

karl.fordemann@hohenbrunner-akademie.de

www.hohenbrunner-akademie.de