

## Teilnehmerstimmen:

»Das Blocktraining wirkt auf einer Ebene, die unabhängig ist von Alter, Bildung oder Weltanschauung.«

»Das Training setzt Kräfte frei, die man vorher nicht gekannt hat.«

»Deutlicher Aufbau von mehr Energie-Präsenz, Bewusstheit, Wahrnehmung und Wachheit. Gewinn an Menschenkenntnis, Abbau von eigenen Spannungen.«

»Stärkung des Wertebewusstseins, der emotionalen, sozialen und ethischen Kompetenz.«

»Mehr Mut, Selbstsicherheit, positive Ausstrahlung und Überzeugungskraft.«

»Stabilisierung von Energie, Gesundheit und Selbstachtung. Mehr Offenheit, verbesserte Kommunikation im Berufs- und Privatleben.«

Weitere Stimmen und Referenzen im Internet:  
[www.hohenbrunner-akademie.de](http://www.hohenbrunner-akademie.de)



Sind Sie neugierig geworden und möchten Näheres erfahren über Inhalte und Ziele des Blocktrainings und über die Philosophie der Hohenbrunner Akademie? Dann sprechen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für ein ausführliches Gespräch, in dem Sie weitere Informationen und Antworten auf Ihre Fragen erhalten.

Telefon +49 (0) 89 / 673 59 55 0  
Fax +49 (0) 89 / 673 59 55 29  
E-Mail [info@hohenbrunner-akademie.de](mailto:info@hohenbrunner-akademie.de)

Das einzigartige  
Persönlichkeitstraining  
seit über 25 Jahren

## Training DER BLOCK®

**Potentiale entdecken**

**Visionen erarbeiten**

**Energiereserven ausbauen**



## Das Training DER BLOCK®

- ▶ ist ein 4 1/2 Tage Training
- ▶ gibt wichtige Unterstützung auf dem Weg zu mehr Lebensqualität
- ▶ stärkt die Persönlichkeit
- ▶ basiert auf der humanistischen Psychologie
- ▶ ist einzigartig und ganzheitlich
- ▶ respektiert die Persönlichkeit jedes Teilnehmers/jeder Teilnehmerin

Das Training ist eine Erlebnisreise. Diese zeigt dem Teilnehmenden: Der Wachstum fördernde Umgang mit meiner persönlichen Energie und Gesundheit ist der Schlüssel zu meiner Lebensfreude und Lebensqualität. Ungenutzte Ressourcen zu wecken, steigert meine Leistungsfähigkeit und mobilisiert ungeahnte Kräfte. Zu erkennen, dass meine Lebensmuster veränderbar sind, verleiht neue Impulse. Zu wissen was ich wirklich will, ist Arbeit und Geschenk zugleich. Zu unterscheiden zwischen den eigenen Erwartungen und denen anderer Menschen setzt ungeheure Energiereserven frei.

Im Training DER BLOCK® erfahren Sie Überraschendes und Bewährtes neu. Im Verlauf des Trainings erarbeiten Sie sich Ihre eigene Vision für Ihr Leben. Dabei werden Sie von einem Team wertschätzender und respektvoller Menschen unterstützt – immer so weit Sie es zulassen. In einer Atmosphäre des Vertrauens und der Geborgenheit erleben Sie die Wirklichkeit des Lebens – im geschützten Raum. Hier können Sie gewonnene Erkenntnisse sofort anwenden, ihre Wirkung ausprobieren.

**Gewinnen Sie Klarheit  
für Ihre Lebensperspektive.**

Hohenbrunner Akademie GmbH  
Jägerweg 10 | D-85521 Ottobrunn  
[www.hohenbrunner-akademie.de](http://www.hohenbrunner-akademie.de)

**Gewinnen Sie Sicherheit  
im Umgang mit Veränderungen.**

## Training DER BLOCK®

---

Bereits auf der Fahrt vom Flughafen zum Seminarhaus lernen Sie Ihre Teilnehmer kennen - und später das Trainerteam. Gemeinsam haben Sie Zeit, Ihre jetzige Lebenssituation zu erkennen. Sie erarbeiten sich in den vier Trainingstagen Ihre Vision für Ihr weiteres Leben. Eigene Erfolgsbedürfnisse, Werte, Stärken und Energiereserven werden integriert.

---

Die Tage werden Sie fordern, geistig und körperlich – aber nicht überfordern. Dafür sorgen unsere Trainingsregeln. Schweigezeiten, ungestörtes Arbeiten, Ruhe und Geborgenheit unterstützen Sie bei Ihrer Arbeit.

---

Sie erleben sich und die Teilnehmer. Sie haben engagierte Gesprächspartner und gute aktive Zuhörer. Die Dramaturgie des Trainings ist einzigartig, die vertrauensvolle Atmosphäre unterstützt Ihre Anstrengungen, Klarheit über sich selbst zu gewinnen.

---

Es gibt Höhen mit guten Aussichten und nebelverhangene Täler, durch die Sie das professionelle Team begleitet. Sie gehen freiwillig mit und behalten dabei Ihr Ziel vor Augen. Der Weg lohnt sich, denn es ist **Ihr Weg!**

---

Sie lernen mit der momentanen unabänderlichen Wirklichkeit umzugehen. Sie erkennen, dass Lebenseinstellungen veränderbar sind - wenn Sie es wirklich wollen. Sie probieren neue, unbekannte Wege.

---

Sie erreichen das Ende des Trainings. Auf dem gesamten Weg haben Sie Respekt und Wertschätzung erfahren. Niemand wurde in dieser Zeit bewertet. Sie sind glücklich. Sie haben den Gipfel erreicht! Ihr Rucksack ist leerer und leichter geworden. Ihr Blick ist energievoll, klar und weit.

---

Am letzten Tag bereiten Sie sich auf den Weg zum Alltag vor – genauso wertschätzend begleitet wie beim Aufstieg. Sie nehmen viel mit nach Hause: Antworten auf Ihre Fragen und Möglichkeiten, die Sie nach **Ihrem Willen und Ihrem Tempo** einsetzen, um **Ihren Weg** zu gehen.

***Höhen erklimmen - Tiefen überwinden - Energie gewinnen***

---